



# Medicamentos Para Dejar de Fumar: Breve Guía de Referencia

## Breve Guía de Referencia

Las investigaciones han demostrado claramente que el uso de medicamentos para dejar de fumar aumenta casi al doble la probabilidad de abandonar efectivamente el hábito. De manera que, antes de la fecha en que haya decidido dejar de fumar, decida qué medicamento va a emplear. Tenga a mano por lo menos una provisión para dos semanas.

Si tiene preguntas o le es difícil decidir qué medicamentos va a emplear, comuníquese su inquietud al farmacéutico o a su médico. Ellos son consejeros debidamente entrenados para ayudar a las personas a abandonar el hábito de fumar y pueden ofrecerle una información precisa sobre cada producto, y ayudarlo a elegir el medicamento que sea mejor para usted.

Recuerde: Los medicamentos para dejar de fumar no son pastillas mágicas. No pueden **hacer** que usted deje de fumar, eso solamente puede hacerlo usted. Pero le ayudarán durante el proceso de abandonar el hábito, aliviando los síntomas de eliminación y el deseo de fumar.

### Medicamentos actuales para dejar de fumar

#### Medicamentos que se venden sin receta médica

##### 1. Parche

- Nicoderm 21mg, 14mg, 7mg (Dosis decreciente) (empleo por 24/16 horas)
- Nicotrol 15mg, 10mg, 5mg (Dosis decreciente) (empleo por 16 horas)
- Genérico 21mg, 14 mg, 7mg (Dosis decreciente) (empleo por 24/16 horas)
- Genérico 22mg u 11mg (Una dosis)(24/16 horas)

##### 2. Goma de mascar de nicotina:

- Nicorette: 2mg y 4mg (Original, menta y naranja)
- Marca libre: 2mg y 4mg (original)

##### 3. Pastillas “Commit Lozenge”:

- Commit: 2mg y 4mg

#### Con receta

##### 4. Inhalador Oral de nicotina

##### 5. Atomizador Nasal de nicotina

##### 6. Zyban (bupropión de acción prolongada)

**Nota:** Si ha decidido usar Zyban, debe comenzar a utilizarlo al menos una semana antes de dejar de fumar. Esto le asegurará una concentración adecuada del medicamento en la sangre cuando llegue el momento de dejar de fumar. Asegúrese de visitar a su médico varias semanas antes del día en que va a dejar de fumar para obtener su receta.



THE UNIVERSITY OF TEXAS  
MD ANDERSON  
CANCER CENTER  
*Making Cancer History®*

## ¿Qué medicamento para dejar de fumar será adecuado para mí?

**Parche de nicotina:** Si usted prefiere algo fácil de usar, del tipo “No tengo que preocuparme por eso”, el parche es adecuado para usted. Simplemente se lo coloca cada mañana y se olvida de él. Los parches son extremadamente seguros y tienen una incidencia muy baja de efectos secundarios. El método de dosis decrecientes (de 21 mg a 14 mg a 7 mg) le permite reducir gradualmente su dependencia en la nicotina a la vez que experimenta síntomas mínimos de eliminación del hábito.

**Goma de mascar de nicotina:** ¿Es usted de las personas que prefieren controlar su propio tratamiento? En ese caso, la goma de mascar de nicotina puede ser el producto adecuado para usted. El uso de la goma de mascar conlleva el “ritual” de abrir el paquete, mover el pedazo de goma en su boca varias veces al día, y utilizarlo con base a un horario regular. Por lo tanto es una opción atractiva para las personas que quieren participar activamente en su terapia, o que tienen bastante tiempo disponible. La goma de mascar de nicotina también es una buena opción para las personas que extrañan el aspecto oral de fumar, y para aquellos a quienes les preocupa aumentar de peso. (No se puede comer mientras se tiene un pedazo de goma en la boca.).

**Nota:** Si bien este producto se llama goma de mascar, no debe tratarse de la misma forma que la goma de mascar común. Para usarla debidamente, simplemente active un pedazo mordiéndolo varias veces hasta que sienta un sabor picante. Después, “coloque” el pedazo de goma entre la mejilla y la encía. De esa forma la nicotina puede entrar al torrente sanguíneo a través del revestimiento de la boca. Una vez que desaparezca el sabor picante, mueva el pedazo de goma hacia otra parte de la boca y repita el proceso. Puede utilizar un pedazo de goma durante aproximadamente media hora.

**Pastilla de nicotina Lozeng:** Si quiere utilizar un producto oral, pero prefiere no utilizar goma de mascar o no le agrada el sabor, la pastilla puede ser adecuada para usted. Simplemente colóquela bajo la lengua o entre la mejilla y la encía, y déjela que se disuelva lentamente.

**Atomizador nasal de nicotina:** Este producto libera nicotina hacia el cerebro muy rápidamente. Sin embargo, irrita la nariz y toma alrededor de una semana acostumbrarse a él. Este producto resulta atractivo para los grandes fumadores (3 o más paquetes al día) que son muy dependientes de la nicotina, y que pueden tolerar la irritación nasal.

También las personas que fuman poco, pueden tener beneficios del spray nasal nicotina.

## Inhalador oral de nicotina:

El inhalador oral ha sido anunciado por el fabricante como un sustituto de los aspectos “de la mano a la boca” y oral del fumar, ya que se parece a un cigarrillo. Si usted extraña este aspecto del hábito de fumar, podría considerar emplear el inhalador oral.

**Zyban:** Zyban en su forma original es un antidepresivo. De manera completamente accidental, los científicos descubrieron que puede ayudar a reducir los síntomas de la eliminación del hábito y ayudar a las personas que quieren dejar de fumar. Este producto parece ayudar especialmente a los fumadores que están levemente deprimidos. También resulta atractivo para otros que han probado todas las terapias de reemplazo de nicotina disponibles en el mercado y han reincidido. Sin embargo, cualquier persona que esté dejando de fumar por primera vez puede beneficiarse del uso de Zyban. Recuerde que este producto requiere receta médica y que debe comenzarse por lo menos una semana antes de dejar de fumar, por lo que debe hablar con su médico sobre este medicamento. Zyban no está indicado para algunos fumadores, como por ejemplo personas con un historial de convulsiones o personas que están tomando ciertos medicamentos. Consulte con su médico para determinar si Zyban es una opción adecuada para usted.

